



Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH · D-35383 Gießen



Praxis Dr. med. Heiko Koeck
Herrn Dr. med. Heiko Koeck
Brucknerstr. 6
01309 Dresden



Long-COVID: Vitamin-C-Status im Blick behalten

Sehr geehrter Herr Dr. Koeck,

mittlerweile sind in Deutschland rund 400.000 Menschen von Long-COVID betroffen¹. Zu den häufigsten Symptomen gehören postvirale Fatigue, eine reduzierte Belastbarkeit, neuro-kognitive Störungen, Atemnot und Schlafstörungen.

Laut WHO wird Long-COVID durch ein Zusammenspiel unterschiedlicher Krankheitsmechanismen der akuten COVID-19-Erkrankung hervorgerufen:

- Autoimmunität
- Entzündungsvorgänge
- Gefäß- und Nervenschäden

Oxidativer Stress ist einer der Dreh- und Angelpunkte dieser Störungen. Ein dadurch verursachter Vitamin-C-Mangel kann intravenöses Vitamin C erfordern.

Patientinnen und Patienten mit COVID-19 weisen Studien zufolge sehr häufig einen klinischen Vitamin-C-Mangel auf^{2,3}. Und auch der Umkehrschluss ist mittlerweile belegt: Ein Benefit durch supportive Vitamin-C-Infusionen bei COVID-19^{4,6}.

Vitamin-C-Status bei Long-COVID im Blick behalten

Da bei Infekten während der Akuterkrankung viel Vitamin C verbraucht wird, sollte der Vitamin-C-Spiegel bei Long-COVID-Betroffenen überprüft werden – zumal Vitamin-C-Mangelsymptome denen von Long-COVID ähneln.

Herzliche Grüße

Dr. Claudia Vollbracht
Medizinische Wissenschaft

Dr. Christine Hoffmann
Wissenschaftlicher Beratungsservice

Schiffenberger Weg 55 · D-35394 Gießen · T +49 (0)641/7960-0 · F +49 (0)641/7960-109 · www.pascoe.de · info@pascoe.de
Sparkasse Gießen · BLZ 513 500 25 · Konto 200 598 430 · Swift-BIC. SKGIDE5F · IBAN: DE50 5135 0025 0200 5984 30
Geschäftsführer: Jürgen F. Pascoe, Annette D. Pascoe · Rechtsform: GmbH · Sitz: Gießen · Registergericht: AG Gießen HRB 112
Steuer-Nr.: 020 225 514 08 · Ust-IdNr.: DE 112 589 688